

Anahí Castilla Catalán
C/ Pedrissos 12-A Local 1.
08211, Castellar del Vallès
674 675 898

FORMACIÓ ACADÈMICA:

- 2013 – 2016 (febrer): **Màster en Valoració Energètica i Acupuntura** a EU Sant Joan de Déu.
- 2013 (abril): **Màster en Gimnasia Abdominal Hipopressiva** de Marcel Caufriez a Ken Zen.
- 2010 (octubre) – 2011 (desembre): **Màster en Fisioteràpia Esportiva i Recuperació a l'Activitat Física** a l'Escola Universitària Gimbernat (EUG).
- 2004-2009 (febrer). **Diplomatura en Fisioteràpia** a la Fundació Universitària del Bages (FUB).

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA:

- 2017 (maig): Curs de Formació en **INDIBA activ Therapy**.
- 2017 (feb-març): Curs **tractament conservador i punció seca** de punts gallet miofascials. Fisiiformación.
- 2016 (nov.-des.): Curs **d'anàlisi biomecànic en l'esport** de Holystic. (Madrid)
- 2016 (octubre): Curs d'exploració, diagnòstic i **tractament de l'ATM**, cervical superior i control motor de KenZen i Fisiocyl.
- 2016 (abril): Curs de **fisioteràpia Obstètrica**. Embaràs i part. Preparació a la maternitat del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

- 2014 (octubre): Curs de **Mesoteràpia Homeopàtica** de la Clínica Osteopàtica David Ponce.
- 2010 (abril): Curs **Diagnòstic per la Imatge** en fisioteràpia a la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.
- 2010 (febrer): VI Jornades Catalanes de Fisioteràpia Postquirúrgica en Traumatologia i Ortopèdia, acreditat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.
- 2009 (octubre): Curs **d'embenat neuromuscular** i exteroceptiu (kinesiotaping) a Fisiiformació.
- 2009 (abril): Curs **Introducció Bobath**. Moviment Normal a la FUB.
- 2007 (març): Curs de **drenatge linfàtic** a la FUB.
- 2007 (octubre): Curs avançat del **Concepte Halliwick** amb la International Halliwick Association.
- 2006 (maig): Curs bàsic del **Concepte Halliwick** amb la International Halliwick Association.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL:

- **FisioSalut Terrassa:**
Durada: De maig 2017 a l'actualitat.
- **Meler Clinic:**
Durada: De març 2017 a setembre 2017.
- **ZSE; Zona Sportiva Empresarial:**
Durada: D'octubre del 2015 a l'actualitat.
- **Impuls Menorca SL:**
Durada: De maig 2016 a març 2017.

- **ConSORCI Hospitalari Parc Taulí:**
Durada: De setembre del 2010 a l'abril del 2016. (períodes de 6 mesos l'any)

- **Federació Catalana d'Handbol:**
Càrrec ocupat: Fisioterapeuta de la Selecció Infantil Femenina.
Durada: Campionat Espanya del 2010 i 2011.

- **Centre Salut Sesrovires:**
Durada: Abril del 2009 al Juny del 2010.

- **Residència gent gran de Sant Llorenç Savall (ICSS):**
Durada: Juliol a Octubre del 2010 i Juliol a Octubre del 2009.

- **Club Handbol Sant Esteve Sesrovires:**
Durada: Juliol 2009 al Juny del 2010.

- **Club Minusvàlids Horitzó:**
Càrrec ocupat: Directora tècnica, Coordinadora i Fisioterapeuta.
Durada: Octubre del 2006 a Octubre del 2008.

- **Club Handbol Creu Alta Sabadell i Club Handbol Sant Quirze:**
Durada: Setembre 2008 a Juliol del 2009. Setembre 2007 a Juliol del 2008.